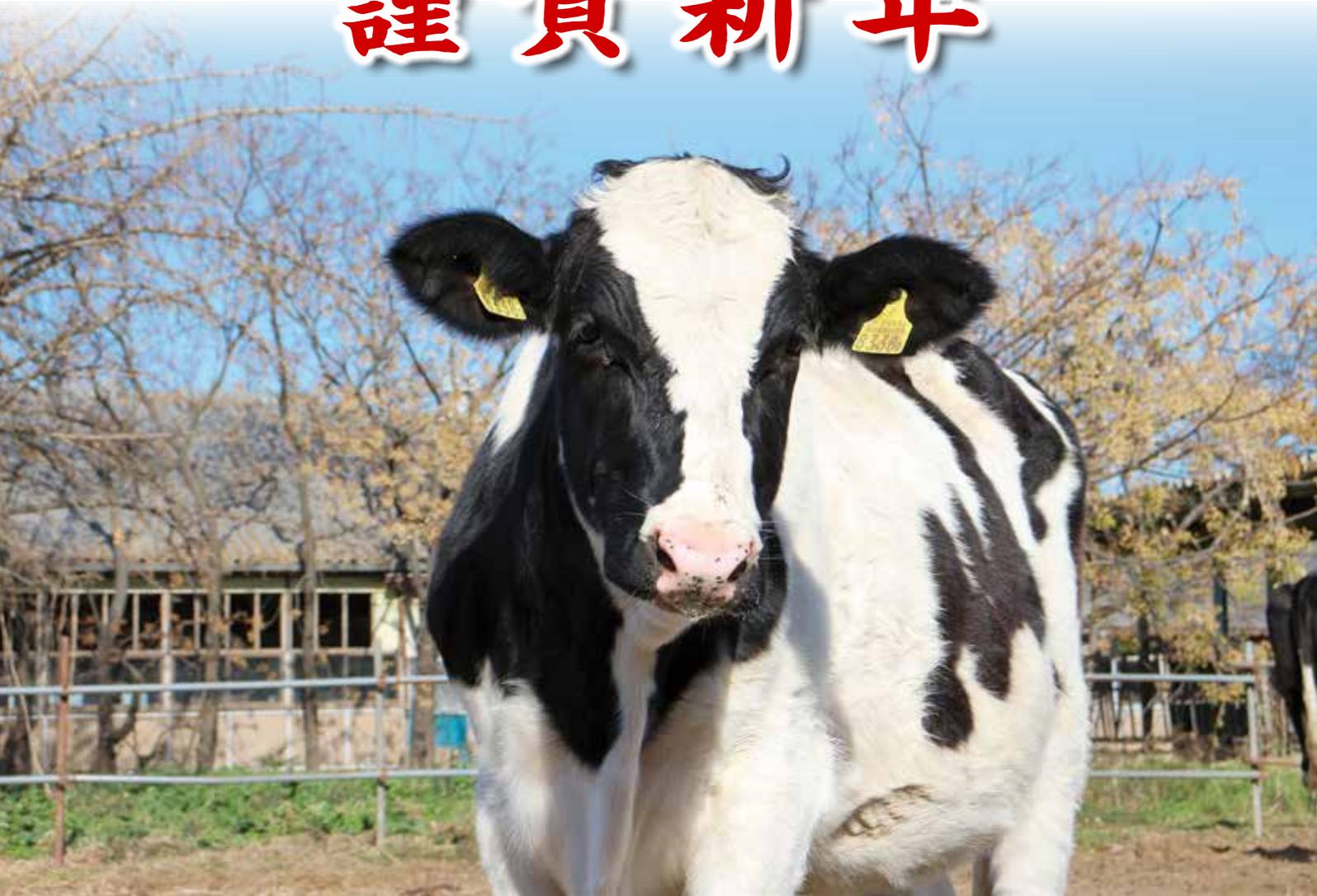


大地の声

(題字：勝田実代表理事組合長)



謹賀新年



今年の干支 丑

本年もよろしくお願いいたします

野田市関宿台町、渡辺健太さんの牛舎脇パドック(屋外運動場)にて

今年の干支は 辛丑 (かのと・うし) です。

明けましておめでとうございます。

現代では一言で表されることが多くなった「干支(えと)」ですが、実は10種類の要素(甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸)からなる「十干(じっかん)」と、12種類の要素(子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥)からなる「十二支(じゅうにし)」を合わせた「十干十二支(じっかんじゅうにし)」が本来の表し方になります。

さて、今年の干支は辛丑(かのと・うし)。

「辛」は十干の8番目で、元は新(あらた・しん)を意味し、植物が枯れて新しい世代が生まれようとする状態を指します。

また、「丑」は十二支の2番目で、丑という字は「曲がる」や「ねじる」を意味し、中国の漢書では「芽が種子の内部で伸びきらない状態」や「芽を出そうとする状態」と言われています。

十干と十二支は、それぞれ植物の一生・循環する様子を表しています。

植物が枯れ新しい種が生まれようとするさまは、一つのことが終わり新しいことが始まる「転換期」とも言えるかもしれません。

また、過去の丑年には、ユーリイ・ガガーリンらの飛行士を乗せた宇宙船による地球1周成功(1961年)や、大手コンビニエンスストアの1号店出店(1973年)、トヨタによるプリウス発売(1997年)など、その後の社会への影響が大きかった出来事が起こっています。また、坂本九の『上を向いて歩こう(1961年)』やアメリカの映画『バック・トゥ・ザ・フューチャー(1985年)』『タイタニック(1997年)』などが大ヒットするなど文化面でも大作が誕生しています。



今年の干支・牛(丑)の置物を作りました—西船地区女性部



皆さん手際よく仕上げていきました



完成した牛(丑)の置物

西船地区女性部の皆さんが、12月8日に西船地区多目的ホールで開催された手芸教室で作った今年の干支・牛(丑)の置物です。

手芸教室では、同地区の田久保民江さんが講師となり、ちりめん布、手芸わた、ペレット、ビーズなどを使ってこの置物を作りました。顔の表情を優しそうにするのが大変でしたが、田久保さんの丁寧な指導もあり、皆さん約2時間半ほどで見事に仕上げました。参加者のお一人は「ビーズを多めに入れてふくよかな牛(丑)にしたので、来年も良い年を迎えられそうです」と話していました。

米の品質と収量の向上を目指して—JA

水稻栽培の作業が一段落した11月13日、関宿支店で水稻栽培講習会を行いました。

講習会では、JA全農ちばの古内遼太郎職員が、まず県内の作柄状況を報告。その後、昨年大量発生したカメムシの防除方法、夏季高温による乳白米発生への対策、土壌診断の重要性、登熟向上が期待できるケイ酸・加里施用の重要性などについて説明しました。また、この日は肥料・農薬メーカー5社も参加。自社製品の説明を行いました。



古内遼太郎職員の説明を聞く生産者の皆さん



出荷を待つ管内産のねぎ

当JAでは、引き続き農業者所得の増大を図るために戦略的な販売に取り組んでいきます。

ねぎの買取り販売を開始—JA

当JAは11月下旬から管内産のねぎを買取り、長野県連合青果株式会社へ販売しています。

今までは東京の市場に委託販売をしていましたが、当JAが北海道・東北・甲信地方の市場との商談や調整を重ね、買取り販売方式での出荷を開始。これまで出荷してきた市場への販売価格以上での高値販売を実現しました。これから本格的に雪深くなり、野菜の生産量が減少する地方への安定的な出荷を行うことで有利販売を目指します。

任期満了に伴い役員を改選しました—東京北線々下対策協議会

東京北線々下対策協議会は11月6日、野田地区経済センターで総代会を開催しました。

総代会では、[任期満了に伴う役員の変更]、[第18次更改交渉の体制等]などについて協議を行いました。なお、役員の変更により、新たに理事(支部長)11名が選出された後、会長に遠藤一彦さん、副会長に野嶋幸光さん、浦辺静志さん、白石秀敏さん、監事に岡田道久さん、金子昇さん、顧問に寺田憲生さん、倉持滋夫さんが選出されました。



挨拶をする遠藤一彦新会長

クリスマスデザインの押し花アートを作りました—野田地区女性部



作業終了後に記念写真!



完成したクリスマスデザインの押し花アート

野田地区女性部は12月10日、野田地区経済センターで、部員の皆さん15名が参加して、短期大学の講座[押し花アート作り]を行いました。

この日は、同地区女性部の石山美代子福田支部長に講師をお願いして、クリスマスデザイン(ツリー、リース柄)の押し花アートを作りました。

部員の皆さんは、壊れないように注意しながらピンセットを使って押し花を並べ、ラミネート加工後に額に入れました。細かい作業もありましたが、皆さん最後は綺麗に仕上げていました。

彩り良く豪華な料理になりました—西船地区女性部

西船地区女性部は12月4日と11日に、西船地区多目的ホールの調理室で、新型コロナウイルス感染予防のため2班に分かれ、女性大学の第4回講座[おもてなし料理教室]を行いました。

両日とも千葉伝統郷土料理研究会の櫻屋敷智子氏を講師に迎え、おもてなし料理4品を作りました。女性部員の皆さんからは「丁寧に作業するとこんなに綺麗なおもてなし料理になるんですね!」「卵豆腐のすまし汁は最高でした」といった声が聞かれました。



この日のメニュー
ミートローフ、卵豆腐のすまし汁、白和え、ふるふき大根



櫻屋敷智子講師の説明を聞く女性部員の皆さん

シクラメンを主役にした寄せ植え鉢を作りました—柏地区女性部



皆さん手際よく彩り豊かに仕上げていきました



完成した作品

柏地区女性部は12月15日、柏集出荷場でガーデニング講習会を行いました。今年は新型コロナウイルス感染予防のため、密にならないように2回に分けて行いました。

この日は部員の皆さん32名が参加。講師をお願いしたエル・パテオ、藪崎崇仁氏の指導を受けながら、シクラメンを主役に春先まで楽しめる花々を

使って寄せ植え鉢を作りました。部員の皆さんは、花の特徴や管理方法を学びながら、バランスよく彩り豊かに仕上げていました。

寒い季節もぽっかぽか

新習慣で冷え症対策

気温が下がってくると悩みの声が増えてくるのが、体の冷え。

夏場でも冷えに困っている人は多いですが、やはり冬のつらさはひとしおです。

そもそも「冷え症」とは何なのでしょう？ そして効果的な対策は？

東洋医学の知恵に学んで、この冬を快適に乗り切りましょう！

監修／北里大学東洋医学総合研究所

漢方鍼灸治療センターセンター長 鈴木邦彦
イラスト／服部新一郎

+ 冷え症は放置すると万病のもと

「冷え性」と「冷え症」。二つの書き方の違いは知っていますか？

「冷え性」は冷えに敏感な体質のこと。

一方「冷え症」は体が冷えてつらい状態が続く、食欲不振や倦怠(けんたい)感、頭痛、便秘などを引き起こすもので、東洋医学においては治療の対象となります。

人それぞれ症状も違い、検査では異常が出ないため、西洋医学の治療対象にはなりません。でも冷え症は万病のもと！ 放置するとホルモン、神経、免疫機能のバランスが崩れ、抵抗力が落ちたり、持病の悪化につながったりもします。

+ 症状と原因の違い 三つのタイプ

冷え症は、症状と原因によって「四肢末梢(まつしよ)タイプ」「内臓タイプ」「下半身タイプ」の3タイプに分かれます。

「四肢末梢(まつしよ)タイプ」は、東洋医学による治療を検討していただくのがお勧めです。

! こんな人は要注意

- 1 とても寒がりやで冷房が苦手
- 2 手や足など体の一部が冷えてつらい
- 3 寝るときは湯たんぽや電気毛布が欠かせない
- 4 お風呂に入ってもすぐに冷えて寝付けない
- 5 頭痛、肩凝り、むくみで悩んでいる
- 6 下痢や便秘がひどい

私たちは体内で熱エネルギーを作り、血液によって隅々まで運び、余分な熱は放散しています。熱を作るのは(1)基礎代謝、(2)食事、(3)筋肉運動、(4)ホルモンの四つの作用。熱の運搬は血管と心臓が担います。また熱の放散は自律神経でコントロールされています。冷え症は、そのどこかの段階に支障がある場合に起きます。

高年齢になると特に基礎代謝や自律神経調節機能が低下し、いっそう冷え症を招きやすくなります。

私たちが体内で熱エネルギーを作り、血液によって隅々まで運び、余分な熱は放散しています。熱を作るのは(1)基礎代謝、(2)食事、(3)筋肉運動、(4)ホルモンの四つの作用。熱の運搬は血管と心臓が担います。また熱の放散は自律神経でコントロールされています。冷え症は、そのどこかの段階に支障がある場合に起きます。

高年齢になると特に基礎代謝や自律神経調節機能が低下し、いっそう冷え症を招きやすくなります。

+ 症状と原因の違い 三つのタイプ

冷え症は、症状と原因によって「四肢末梢(まつしよ)タイプ」「内臓タイプ」「下半身タイプ」の3タイプに分かれます。

「四肢末梢(まつしよ)タイプ」は、東洋医学による治療を検討していただくのがお勧めです。

す。一番多いのが下半身タイプ。加齢とともに男女とも増えていきます。四肢末梢タイプは若い女性や痩せて小食の女性、内臓タイプは中高年の女性に比較的多く見られます。また、複数のタイプの複合型もしばしばあります。

日常でできる対策としては、まずは熱を作る食事と筋肉運動をしっかり確保すること。熱の必要以上の放散を防ぐ保温することも大切です。ただしタイプによっては効果のない場合もあるので注意が必要でしょう。また入浴、趣味の時間などを通してリラクゼーションすることも自律神経の働きを高めるのに役立ちます。

そして、それでもつらさが続くときは、東洋医学による治療を検討していただくのがお勧めです。

そして、それでもつらさが続くときは、東洋医学による治療を検討していただくのがお勧めです。

そして、それでもつらさが続くときは、東洋医学による治療を検討していただくのがお勧めです。

そして、それでもつらさが続くときは、東洋医学による治療を検討していただくのがお勧めです。

あなたの「冷え」はどのタイプ？

四肢末梢タイプ

手足の末端が冷えるタイプです。カロリー不足や運動不足などが原因。熱エネルギーが少ないため交感神経が過剰に働き、末端の血管を収縮させて血流を阻害しています。まずは熱源として十分なタンパク質を摂取し、適度な運動を。手足の先を外から温めても解決しません。保温するなら首回りや手首、おなかを。



内臓タイプ

体の芯から冷えを感じるタイプ。体質や生活習慣、ストレスなどで交感神経の働きが低下し、血管が拡張しやすく、保温機能が弱っているために起きます。食事、睡眠などの生活習慣を見直すと同時に、熱を逃がさないよう、保温性が高い衣類を。軽い運動も必要ですが、汗で冷えないよう注意。



下半身タイプ

顔は火照るのに足が冷たいタイプです。座りっぱなしや運動不足で腰やお尻の筋肉が凝って座骨神経を圧迫し、腰から爪先への血流が悪くなるために起きます。足先の保温や足浴では効果はありません。腰や脚部のストレッチで血流を改善しましょう。腰痛、座骨神経痛などがある場合は治療も必要です。



冷えを解消するには 日々の生活習慣が大切!

食習慣

タンパク質を意識しながら

1日3食をしっかりとろう

熱エネルギーの確保には十分なカロリーを摂取することが大切です。タンパク質は優れた熱源になり、筋肉の維持・増強にも役立ちます。重要なのは朝食。体温や代謝を上げるため、納豆、卵などのタンパク質を積極的に食べましょう。また決まった時間に食事をすることは自律神経の安定につながります。南方原産の野菜・果物、白砂糖などを冷やす食品は体温の高い日中に取るか、加熱調理をお勧めします。



運動

日々の意識的な運動が

代謝を上げ、自律神経を整える

血流を良くするためには、適度な運動が不可欠です。その作用は、四肢末梢タイプでは基礎代謝と筋肉量を上げ、内臓タイプでは自律神経バランスを整え、下半身タイプでは下半身の筋肉の凝りをほぐし……と、冷え症解決に向けたいいことづくめ! 同時に心肺機能が鍛えられ、熱や栄養を全身に送り出す機能も高まります。日々の仕事や家事ではあまり使っていない筋肉は多々。ぜひ意識的に動かしましょう。

ウォーキング

ふくらはぎは第二の心臓ともいわれ、送られた血液を足から上半身に戻すポンプです。1日15分ほど、手を大きく振ってウォーキングすれば、下半身の血流改善だけでなく、肩凝りや自律神経バランスの回復に効果的です。



ストレッチ

四肢末梢タイプと下半身タイプでは、くつろぎタイムや入浴時にストレッチをすると良いでしょう。あぐらをかいて上の足の指を手で内側に曲げて5秒。左右5回ずつ行うことで血管を開く効果があります。下半身タイプでは、お尻部分に負荷をかけるようなストレッチも有効です。



入浴

全身を温め、凝りをほぐす

40〜42度の10分間入浴

体を温め、ストレスをほぐすため、習慣にしたいのが10分間入浴です。効果的な湯温は40〜42度。まず前半5分間、首まで湯船につかってから休憩。後半5分間は胸元までつかります。半身浴より温まり、筋肉の凝りもほぐれます。湯船の中で肩甲骨や足先などのストレッチをするとより良いでしょう。10分を超えると湯上がりの汗で冷えてしまいます。火照りを鎮めるため、入浴は就寝1時間以上前には。

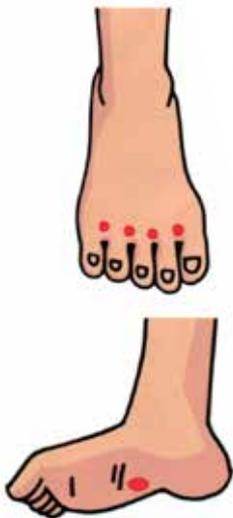


つぼ押し

自分でも手軽にできるつぼ押し

足の血行を良くして冷えを解消

冷えた足先の血行を改善するには、足指の付け根の間にある4カ所のつぼ「八風」が良いとされます。押すと痛気持ちいい点を見つけ、真つすぐに押します。全身の血行を良くするとされる「湧泉」は足の裏。足指を曲げたときにできるくぼみの中央です。こちらはゴルフボールなどを踏んで体重をかける方法が簡単です。



えっ、これって駄目!?

世間に流布する冷え症対策でも、効果のないものはいくつもあります。体を温めるとされるショウガも生では無効果。蒸して乾燥させた場合に限り体を温めます。また靴下の重ねばきなど血流を阻害する方法は避けた方が良いでしょう。就寝時の電気毛布も、毎日使っていると日中に体の熱を放散しやすい体質になり、結果的に冷えを加速します。

■人手不足（農業）でお困りの方へ■

株式会社ちば東葛農協サービスで『人材派遣事業』を
JA ちば東葛で『無料職業紹介事業』を行っております。
人手不足でお困りの方は、お気軽にご相談ください。



事業概要		
	(株) ちば東葛農協サービス	JA ちば東葛
事業内容	人材派遣 求人者（農家）へ(株)ちば東葛農協サービスが求職者（働きたい人）を派遣します。	無料職業紹介 求人者（農家）と求職者（農家で働きたい人）をお繋ぎします。
期間	31日以上3ヶ月未満（応相談）	3ヶ月以上雇用できる方
雇用形態	派遣 (株)ちば東葛農協サービスが雇用)	直接雇用
賃金	派遣料 (株)ちば東葛農協サービスへ支払い)	直接契約（支払い） *参考：時給 925 円以上（千葉県最低賃金）
社会保険	雇用保険・社会保険（条件による） (株)ちば東葛農協サービスで手続き)	農家手続き
交通費	派遣料に含む	農家支給
メリット	<ul style="list-style-type: none"> ●繁忙日の一時的な補填ができる。 ●社会保険の手続きの手間がかからない。 ●万が一の場合、(株)ちば東葛農協サービスが対応。 	<ul style="list-style-type: none"> ●長期雇用ができるため計画が立てやすい。 ●千葉県農業者総合支援センターの農業の求人 WEB サイトの登録料は JA 負担。
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> ●事前に(株)ちば東葛農協サービスとの契約が必要。 ●派遣料に社会保険料や手数料などが含まれるため、負担が増える。 	<ul style="list-style-type: none"> ●求人 WEB サイトに登録してからなので、すぐに求職者が見つからない場合がある。 ●直接雇用の為、万が一の場合は各農家に対応。
お問い合わせ先	(株) ちば東葛農協サービス 野田市山崎 1949 - 1 TEL 04 - 7120 - 0366 FAX 04 - 7120 - 0377 (株) ちば東葛農協サービスは JA ちば東葛の 100%出資の子会社です。 農家で働きたい方も 同時に募集しています!!	<ul style="list-style-type: none"> ● JA ちば東葛野田地区経済センター TEL 04 - 7129 - 6611 FAX 04 - 7129 - 6616 ● JA ちば東葛柏地区経済センター TEL 04 - 7140 - 1288 FAX 04 - 7140 - 1289 ● JA ちば東葛西船地区経済センター TEL 047 - 438 - 9571 FAX 047 - 439 - 3900 ● JA ちば東葛東部地区経済センター TEL 04 - 7191 - 6717 FAX 04 - 7191 - 7815

* ニーズにあった方を選択していただき、お問い合わせ先にご連絡ください。

組合員様へ

SAMBAR

好評

JAサンバー!

メーカー希望小売価格(消費税10%込)

運転席SRS
エアバッグと
ABSを
標準装備

5MT・4WD

998,000円

4AT・4WD

1,098,000円

BODY COLORS

ホワイトⅢ

ブライツシルバー・メタリック



積載例

(目安)*



みかんコンテナの場合
522×365×309mm

54箱



りんごコンテナの場合
640×320×320mm

48箱



ポリタンクの場合
(20ℓ)

40個

ご用命、お問い合わせは、
最寄りの支店・経済センターまでお願いいたします。

JAサンバーだけの
特別装備



ロープフック
合計19個のフック。積荷をしっかり固定できます。



T字フック付鳥居
長尺物の固定に便利です。



可倒式ストッパー
ストッパーを使用しない時は
畳んで、全高を1755mmに抑え
られます。



大型荷台昇降用ステップ(左右)



大型荷台作業灯



格納式リヤアオリチェーン



ワンタッチ式ゲートロック



歩み板対応リヤアオリ
●歩み板は商品には含まれません。

○販売価格にはリサイクル料金、保険料(任意・自賠責)、税金(消費税を除く)、登録等に伴う諸費用は含まれておりません。別途必要になります。○車庫証明費用は別途申し受けます。

営農情報

【農薬のご紹介】

～殺虫剤「アフームエクセラ[®] 顆粒水和剤」が適用拡大～



西船地区経済センター



佐脇 清那

今月の営農情報では、11月に適用拡大しました、殺虫剤「アフームエクセラ[®] 顆粒水和剤」をご紹介します。同剤はコナガ、ハモグリバエ類、ハイマダラノメイガ、アオムシ、アザミウマ類など、様々な害虫に高い効果があります。接触毒による即効性と食毒による残効性に優れ、使用期間の幅も広いことから、多様な場面での活用が期待できます。

作物によって適用害虫は異なりますので、使用前に必ず登録内容をご確認ください。



発売元：シンジェンタジャパン(株)
販売規格：500g

アフームエクセラ[®] 顆粒水和剤

- ① 19品目の作物への登録有り
- ② チョウ目害虫の大型にも高い活性を示します
- ③ 浸達性があり、葉の裏や卵の中まで届き殺虫します
- ④ 残効性が長く、長期間効果が期待できる
- ⑤ 顆粒水和剤なので、粉立ちが少なく使いやすい

※本剤は混合剤になりますので農薬の使用成分回数にご注意ください

※使用の際は裏面の使用回数の確認を行ってから散布してください

【アフームエクセラ[®] 顆粒水和剤適用作物と使用方法】※主要作物抜粋

作物名	適用病害虫	希釈倍率	使用液量	使用時期	本剤 使用回数
キャベツ	コナガ、アオムシ、ハスモンヨトウ、 ヨトウムシ、ハイマダラノメイガ	1000～1500倍	100～300L/10a	収穫7日前まで	3回以内
	ネギアザミウマ、シロイチモジヨトウ	1000倍			
キュウリ	ウリノメイガ、ミナミキイロアザミウマ	1500倍	100～300L/10a	収穫前日まで	2回以内
小松菜	コナガ	1500倍	100～300L/10a	収穫3日前まで	2回以内
大根	アオムシ、コナガ、ハイマダラノメイガ	1500倍	100～300L/10a	収穫14日前まで	3回以内
トマト	オオタバコガ、ハモグリバエ類	1500倍	100～300L/10a	収穫前日まで	2回以内
ミニトマト	オオタバコガ、ハモグリバエ類	1500倍	100～300L/10a	収穫前日まで	2回以内
ブロッコリー	アオムシ、コナガ、ハイマダラノメイガ、 ハスモンヨトウ	1000～1500倍	100～300L/10a	収穫7日前まで	3回以内
	シロイチモジヨトウ	1000倍			

人の動き

()内は旧任

人事異動

令和2年7月27日付

秋山 裕樹 退職(木間ヶ瀬支店)

令和2年7月31日付

湯浅 實 退職(東部地区経済センター[嘱託職員])

令和2年8月1日付

布施 哲就 総務部次長(出向)
(農林中央金庫 千葉支店 副支店長)

長谷川博延 金融部課長(出向)
(農林中央金庫 千葉支店 主任)

岩立陽郁里 うめさと支店(中根支店)

深作 朱理 中根支店(うめさと支店)

令和2年8月31日付

前原 絢子 退職(土支店)

齊藤 一生 退職(東部地区経済センター)

令和2年9月30日付

勝田 徳則 退職(川間支店[嘱託職員])

令和2年10月1日付

小口 照行 金融部課長 野田地区ローンセンター
(うめさと支店 副支店長)

高橋 裕一 金融部課長代理 野田地区ローンセンター
(七福支店 支店長代理)

富永 雅之 金融部課長代理 野田地区ローンセンター
(金融部 課長代理)

令和2年10月1日付つづき

浜野 一英 金融部 野田地区ローンセンター[嘱託職員]
(金融部[嘱託職員])

鈴木 政光 うめさと支店副支店長
(福田支店 副支店長)

永村 賢一 福田支店 支店長代理
(うめさと支店 支店長代理)

逆井 一樹 川間駅前支店(柏支店)

及川 義明 柏支店 支店長代理
(川間駅前支店 支店長代理)

成島 正彦 東部地区経済センター[嘱託職員]
(西船地区経済センター[嘱託職員])

令和2年10月31日付

石原 啓 退職(関宿支店)

令和2年12月5日付

佐久間理夫 退職(西船支店[嘱託職員])

令和2年12月13日付

菅野 孝啓 退職(木間ヶ瀬支店)

令和2年12月31日付

椎名 悟 退職(東部支店係長)

草刈 沙綾 退職(富勢支店)

齊藤 潤 退職(東部支店)

池沢 智之 退職(七福支店)

野田市による農業用廃プラスチック類の回収について

農家の皆様には以下の点に注意していただき廃プラ類の搬入を行ってください。(放射線量測定あり)

- ①回収日：令和3年1月24日(日)
- ②時 間：旧関宿地区 午前9時～正午 旧野田地区 午後1時～午後4時
- ③集積所：野田市堆肥センター
- ④梱包したビニールの1つ1つに、農家登録番号と分類を油性マジックで記入してご持参ください。記入がない場合、処理工場では回収できません。

分類

- ・廃ビニールA：平成23年3月に展張されていた使用済みビニール
- ・廃ビニールB：廃ビニールA以外の使用済みビニール
- ・廃ポリエチレン：使用済みポリエチレン(従来通り、番号等記載不要)

梱包する前に、付着した土や泥をよく水で洗い落してください。

上から見た梱包「廃ビニールA」の記入例

(例)

2084251111	Ⓐ
------------	---

「農家登録番号」とは、2084を頭に付けた電話番号(71を除く)です。
(例) 7125-1111 → 2084251111

1つ1つの梱包に農家登録番号と分類を記入

- ⑤回収時に廃プラ類の放射能測定を行います。その結果、0.23 マイクロシーベルト/時以上検出された場合は回収できませんのでご注意ください。

= JA ちば東葛管内 組合員さんのお店紹介 =

洋食・和食
わかくさ

七福支店管内
築井 学 さん

洋食・和食 **わかくさ**

昭和53年に洋食屋として開店し、平成9年から洋食・和食屋さんとして新装した「わかくさ」さん。人情味あふれるご主人が迎えてくれるアットホームな雰囲気のお店です。

納得した良い物を提供すること、地域の方を大切にすることをモットーとしているため、年齢・性別問わず多くのファンがいらっしやいます。

人気はハンバーグ。柔らかさとジューシーさはどこにも負けません。その他にも、海鮮丼やサバの塩焼きなどの魚料理も人気です。その日の仕入れやお客さんの好みなどでメニューを変える臨機応変さも人気の理由かもしれません。

ぜひ、一度味わってみてはいかがでしょうか。



新鮮な魚料理もオススメです



とても気さくなご主人です



ご家族でも安心の店内



テイクアウトも行っていきます。
(ランチはお渡しが13時以降になります)
必ず事前にお電話で
ご相談ください♪

野田市蕃昌32-7 ☎04-7129-3339

【定休日】月曜日

【営業時間】ランチ11:00~14:30 ディナー17:30~21:30

アンテナショップ daichi コーナー ひとくちドライフルーツ



皆さん『ニッポンエール』をご存じでしょうか？国産の原材料にこだわった、JA全農の新しい商品ブランドです。

アンテナショップ daichi でも『ニッポンエール』のドライフルーツ14品種(税込220円)を絶賛販売中です。和歌山県産「南高梅」が一番人気で、他にも愛媛県産の「ばんかん」や「じゃばら」など種類も豊富です。ちょっとしたプレゼントや、自分へのご褒美にもいかがでしょうか。

農産物直売所「ふなっこ畑」コーナー 沖縄に行った気分！

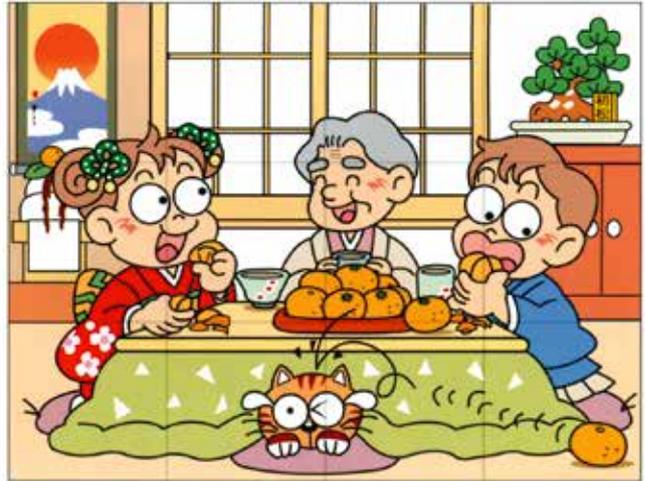


ふなっこ畑では、JAおきなわ読谷^{よみたん}ファーマーズマーケット『ゆんた市場』直送の厳選した沖縄県特産品を取り揃えています。沖縄そばや、オキナワハムポーク、軟骨ソーキ、タコライス、シークワサー100%ジュース、割り黒糖、くるま麩に加え、新しく沖縄あぐー肉巻きおにぎり、石垣牛入りスティックサラミを入荷しました！

ご家庭で沖縄を味わってみてはいかがでしょうか。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



間違いがある部分の数字をお答えください

出題・イラスト：酒井栄子

12月号の答え シュンギク

正解者の中から抽選で5名様にクオカード(500円)をプレゼントいたします。

1	ホ	6	シ _A	11	コ	14	イ	18	ビ	22	ト
2	コ	7	ー	8	ト	15	ワ	19	ギ	23	リ
	リ			9	ケ	12	タ		ナ		イ
		7	ウ		イ		ン _C	16	タ		ー
3	キ		ス			13	カ		タ		レ
4	ツ		ク _E	10	エ			17	ミ	20	シ
5	ク		チ		ビ		ル			21	ユ _B
											ズ

◎応募方法 ハガキ又はEメールにて①答え②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号⑦2月号のテーマについて一言(50字以内にて)をご記入の上ご応募ください。

2月号のテーマは「今年こそ追い払いたいもの・処分したいもの」です。
◎宛先 〒277-0861 柏市高田362 JAちば東葛 総合企画部「パズル係」または、info@ja-chibatoukatu.or.jp

◎締切 1月27日(水) (消印有効)

- 当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 応募については、管内にお住まいの組合員及びそのご家族の方に限らせていただきます。
- ご応募に際して取得しました個人情報は、「個人情報保護法」に基づいてお取り扱いいたします。なお、テーマについてお寄せいただいた一言・ご意見等は「——市 T.Oさん」との表記でご紹介させていただきます。

お便り紹介

1月号のテーマ 『2021年・私の抱負』

自分自身の生活習慣病予防のために、規則正しく、かつ栄養のバランスが取れた食事と適度な運動をする事が私の抱負です。(船橋市 Y.Mさん)

畑仕事をするようになり、根菜類は作っても葉物が苦手です。今度は白菜を作ることにしようと思います。(野田市 T.Yさん)

今年はずいぶん温帯宿でゆっくりしたいと考えています。(野田市 H.Nさん)

息子が一人いますが、独身です。親の願いとしては夫婦そろって人生を乗り切ってほしいです。(野田市 M.Kさん)

今年は健康に気を付けながら、1年間頑張って駆けることが出来たらいいなと思っています。(野田市 E.Mさん)

古希の記念に東京タワーを階段で登ってみたいです。(柏市 J.Oさん)

2月号のテーマ『今年こそ追い払いたいもの・処分したいもの』です

インフォメーション

確定申告のお知らせ

1. 譲渡・贈与相談会

■相談日

- 野田地区 2月10日(水)、25日(木)
- 柏地区 1月15日(金)、21日(木)
- 西船地区 2月4日(木)、5日(金)
- 東部地区 個別に予約対応させていただいております。

■相談時間(各地区共通)

午前10時～正午、午後1時～午後3時

■相談会場

- 野田地区
2月10日(水) [うめさと支店2階会議室]
2月25日(木) [野田地区経済センター会議室]
- 柏地区 [柏支店2階小会議室]
- 西船地区 [行田支店相談室]
- 東部地区 [各支店会議室]

2. 確定申告記帳相談会

■相談期日(各地区共通)

2月16日(火)～3月8日(月)

■相談時間(各地区共通)

午前9時～正午、午後1時～午後4時

■相談会場

- 野田地区 [各支店会議室・相談室]
※青色申告部会会員の方は、ご来店いただく日を個別にご案内させていただきます。
- 柏地区 [柏支店2階小会議室]
- 西船地区 [西船地区多目的ホール2階会議室]
- 東部地区 [各支店会議室]
※ご来店いただく日は個別にご案内させていただきます。(柏、西船、東部地区)

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当組合の対応について 2

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、当組合では職員の感染防止の観点から、基本的な対応(手洗い、手指消毒、マスク着用、3密の回避など)に加え、千葉県から協力要請があった[年末年始の感染拡大防止のための対策]を12月23日～1月11日まで実施すると共に、[宴席開催及び他団体主催宴席への出席自粛][昼食時に食堂を利用する場合に、早番、遅番の職員を固定して利用]を実施しております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



理事会報告 -12月-

12月14日、柏支店2階会議室で理事会が開催され、下記の議案が審議されました。

協議事項

- (1) 給与規程の一部変更について
- (2) 就業規則の一部変更について
- (3) パートタイマーの就業規則の一部変更について
- (4) 農産物直売所「ふなっこ畑」パートタイマーの就業規則の一部変更について
- (5) 固定金利に関する特約書締結について
- (6) 令和2年度9月期半期開示項目について

報告事項

- (1) 大口信用供与先報告について
- (2) ちば東葛農業協同組合共済億友会の解散について
- (3) 役員改選について
- (4) 主要業務実績について

行事予定・1月

- 16日 ●一斉訪問日
- 19日 ●柏地区青色申告部会通常総会(柏支店)
●柏地区女性部ベーコン作り[漬込み](柏支店)
●柏地区運営委員会小かぶ直売会(柏集出荷場前)
- 24日 ●野田地区農業用廃プラスチック類回収
(野田市堆肥センター)
- 26日 ●野田地区青色申告部会通常総会
(野田地区経済センター)
●柏地区女性部ベーコン作り[燻製](柏集出荷場前)



「難を転ずる」と言われる南天

■東部地区風早支部年末調整指導

風早支店 1月5日～1月7日 午前9時～午後3時

■柏地区決算指導会

柏支店 1月27日～1月29日 午前9時～午後4時30分

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、行事予定は変更となる可能性があります。あらかじめご承知おきください。

市場・休市日

日曜・祭日のほか

1月20日(水)・1月27日(水)・2月3日(水)・2月17日(水)



JA 顧問弁護士、税理士、社会保険労務士による無料相談会

1月の相談日			
	開催日	開催場所	顧問名
税務相談	21日(木)	柏支店	春日
	26日(火)	西船支店	深代
	28日(木)	行田支店	青木
川間支店		深水	
法律相談	26日(火)	川間支店	高山
労務・年金相談	27日(水)	西船支店	川名

2月の相談日			
	開催日	開催場所	顧問名
税務相談	2日(火)	東部支店	松丸
	4日(木)	柏支店	春日
		西船支店	青木
	9日(火)	行田支店	深代
		東部支店	松丸
	10日(水)	うめさと支店	深水
	16日(火)	西船支店	深代
	18日(木)	柏支店	春日
行田支店		青木	
25日(木)	川間支店	深水	
	17日(水)	西船支店	草薙
法律相談	18日(木)	柏支店	小倉
	24日(水)	川間支店	高山
労務・年金相談	24日(水)	西船支店	川名



東部地区にお住いで法律相談をご希望の方は、本店相談部へお申込みください。

農業家

電気化学の技術者から農業者へ転身！



谷島さん宅のトラクター



出荷の準備をする谷島さん



法蓮草を栽培するハウスにて

野田市岡田 木間ヶ瀬支店管内
谷島 啓太さん (31歳)

―農業を始めたきっかけを教えてください。

学生時代は両親の跡を継いで農業をするつもりは無かったので、大学・大学院では化学を勉強して、卒業後は電子部品メーカーで電気化学に基づいた材料開発の仕事をしました。しかしこの間、化学関係の仕事をずっと続けていこうという強い気持ちがあった訳ではありませんでした。徐々に気持ちが傾き、跡を継ぐのなら両親が元気なうちが良いと思うようになり、2019年末に実家へ戻りました。

―年間農業をやられて如何でしたか？

仕事の概要はだいぶ分かってきました。しかし、まだ個々の作業に慣れていないので苦労しています。農業は天候に左右され思うようにならない事も多いですが、基本的に自分でやった事がそのまま自分に還ってきます。そこが大変だと思いますし、面白味があるとも思います。また、これまで学んできた化学と農業は重なる部分も多く、応用して栽培に活かす事もできると思いました。

―現在作られている作物、規模、販売などについて教えてください。

約2haの圃場を使い、ハウスで法蓮草、大根、トマトを、露地でキャベツを栽培しています。法蓮草は10月～1月に、大根は3月中旬～4月初めに、トマトは5月～7月初めに、キャベツは10月末～11月初めに野菜組合岡田支部を通して東京都内の市場などへ共撰出荷しています。また、それ以外に出荷はしていませんが米も作っています。

―栽培をする上で注意されている事や、こだわっている事はありますか？

減化学肥料・農薬を心掛けています。我が家では、収穫後に残った藁と、野田市堆肥センターが生産した剪定枝堆肥などを利用して自家製堆肥を作り、すべての圃場に施用しています。また、マルハナバチを活用してトマトの受粉作業をしている事もあり、極力農薬を使わないようにしています。

―これからの抱負を教えてください。

まずは基本的な栽培技術をしつかり自分のものになりたいと思います。そしてこの先人口が減少して農業を取り巻く状況が厳しくなる中、化学の視点から栽培方法を研究して農作物に付加価値をつけると共に、SNSを活用した情報発信を行う事で、長く生産を続けていけるようにしたいと思います。また、これから温暖化が進み南方系の野菜が育てやすくなると思うので、将来チャンスがあれば出荷できるよう、空芯菜やモロヘイヤ等を試験的に栽培するなどして今から準備をしたいと思っています。

